



CARTA VERDE

2022 - 2023

O contributo da Diaverum Portugal
para um presente mais verde e
um futuro sustentável para todos

Ações realizadas em 2022 e Ações planeadas para 2023	3
O que na Diaverum fazemos por cumprir?	4
O que posso fazer enquanto colaborador?	5
Sabe quais são as novas preocupações ambientais?	6
Qual pode ser o meu contributo enquanto cidadão responsável?	8

Principais ações realizadas em **2022**

- Implementação do TGS (sistema de recolha de dados digital) na maioria das unidades com redução do consumo de papel;
- Abertura da Unidade de Amarante com diferentes investimentos para reduzir a pegada ambiental (painéis solares, unidade de tratamento de água mais eficiente, sistema led);
- Mudança de instalações da Sede para umas mais eficientes energeticamente e com maior digitalização;
- Reimplementação da triagem dos resíduos nas salas de tratamento (após levantamento das restrições COVID);
- Publicação de um e-book com sugestões de aproveitamento alimentar;
- Encaminhamento de papel, plástico, pilhas, lâmpadas, tinteiros, eletrodomésticos e outros dispositivos elétricos, para ecopontos apropriados, em todas as unidades.

Principais ações planeadas para **2023**

- Implementação de painéis solares e medidas de eficiência energética em 3 clínicas piloto (Vila do Conde, Aveiro e Pombal), permitindo a redução de consumo de energia em 20%;
- Abertura de unidades com menor pegada ambiental (menor consumo de água e electricidade e mais digitais);
- Participação activa no projecto de Nefrologia Verde promovido pela SPN - Sociedade Portuguesa de Nefrologia;
- Ações de sensibilização a colaboradores e formação nas novas tendências da sustentabilidade ambiental.

No primeiro mês de funcionamento, a Clínica de Vila do Conde já contribuiu com **a redução de 4t de emissões de CO2 e com o equivalente a 7 árvores plantadas!**





O que na Diaverum fazemos por cumprir?

- > **Segregamos os resíduos e enviamos-los para destinatários licenciados**, com o apoio de empresa de gestão de resíduos especializada na nossa área;
- > **Quantificamos e rastreamos os nossos resíduos**: sabemos o que é produzido e em que quantidade, em cada clínica; acompanhamos os resíduos até ao destino final;
- > **Seguimos regras de manuseamento e armazenamento de produtos químicos e resíduos**: analisamos as fichas de dados de Segurança e agimos em conformidade, prevenindo incidentes como derrames ou contaminação do ar, do solo ou água, das pessoas;
- > **Renovamos os nossos recursos**, privilegiando opções ecológicas, nomeadamente, substituímos as lâmpadas por de menor consumo;
- > **Reduzimos o consumo de recursos**, como água, papel, combustível, energia elétrica: por exemplo, incentivamos o uso de papel de rascunho, implementámos a reutilização de águas, privilegiamos video-conferências e a aplicação de ferramentas informáticas;
- > **Desmaterializamos os nossos sistemas de gestão, comunicação e arquivo**, no viável, com apoio de ferramentas informáticas: tendo começado pelo SGQA, agora quase todo em suporte digital;
- > **Promovemos a eficiência dos nossos equipamentos**, garantindo manutenção adequada: frota, instalações, etc;
- > **Sensibilizamos todos os nossos colaboradores e fornecedores, para que ajam em consciência**: através de cartazes, sinalética dispersa nas instalações, divulgando publicações na GESTO;
- > **Somos certificadas pela Norma ISO 14001** – atestando que os nossos processos respeitam o ambiente.

Queremos chegar a todos, para que a pequena ação de cada um, seja uma vida melhor para as novas gerações!



O que posso contribuir enquanto colaborador?

- Ligo aparelhos e luzes apenas quando necessário e com o mesmo propósito, desligo aparelhos e luzes quando não estão a ser utilizados
- Consumo materiais até ao limite da sua validade, evitando o seu desperdício
- Utilizo produtos químicos apenas nas quantidades necessárias
- Evito impressões desnecessárias
- Remeto para outras unidades materiais que tenho em excesso e que sei que não consumirei antes do final da validade
- Utilizo garrafas de água reutilizáveis
- Separo os resíduos gerados e coloco-os nos contentores devidamente identificados para o efeito
- Reporto qualquer situação anómala que implique o desperdício de água e energia
- Cumpro as orientações e procedimentos ambientais
- Procuo identificar e apresento ideias de acções que conduzam à redução do impacto ambiental.

Sabe quais são as novas preocupações ambientais?

O (mau) caso da indústria têxtil e dos equipamentos elétricos e eletrónicos

Os equipamentos elétricos e eletrónicos continuam a ser um dos fluxos de resíduos em mais rápido crescimento na UE, apresentando atualmente taxas de crescimento anuais de 2%.

Verificam-se perdas de valor sempre que produtos total ou parcialmente funcionais são rejeitados por não serem reparáveis, não poder substituir-se a bateria, já não haver apoio ao software ou não se valorizarem os materiais incorporados nos aparelhos.

Estima-se que **menos de 40%** dos resíduos eletrónicos sejam reciclados na UE.





A indústria têxtil é uma gigantesca força de destruição do planeta.

Considere os seguintes números:



Os têxteis são a 4ª categoria com maior intensidade de utilização de matérias-primas primárias e de água, e a 5ª no que respeita às emissões de gases com efeito de estufa.



Estima-se que menos de 1% dos têxteis a nível mundial sejam reciclados para novos têxteis



Os químicos usados em tinturaria causam 20% da poluição industrial da hidrosfera



Para produzir o algodão necessário ao fabrico de uma só t-shirt gastam-se 2.700 litros de água

**Fazer
escolhas mais
sustentáveis
demora apenas
o tempo de
começar**



Qual pode ser o meu contributo enquanto cidadão responsável?

A mudança a partir de casa

#1

Apostar nos 6 Rs

Recusar

Reflectir

Reduzir

Reutilizar (Recuperar, Renovar)

#2

Praticar economia circular

Praticar economia circular aumentando a vida útil dos produtos como os equipamentos eléctricos e electrónicos ou a roupa. Deixamos algumas dicas:

- Compre roupa em 2ª mão e vender/ doar a roupa usada;
- Compre equipamentos reconicionados no caso do nosso já não ser possível reparar (a garantia para bens novos e reconicionados é actualmente de 3 anos, mas no terceiro ano, o consumidor terá de provar que o problema é de origem);
- Compre móveis em 2ª mão e venda ou doe os usados. O IKEA disponibiliza um serviço onde pode vender os móveis de que já não precisa, desde que comprados nesta marca. Este serviço permite a atribuição de um cartão de reembolso IKEA enquanto outra pessoa pode comprar os seus móveis em segunda mão e dar-lhes uma nova casa;
- Algumas lojas de venda de têxteis como a H&M ou a C&A aceitam a entrega dos seus têxteis, atribuindo cupões de desconto nas suas lojas.





#3

Poupar água

- Opte por medidas que reduzam o caudal das torneiras e dos autoclismos:
 - Feche as torneiras entre lavagens;
 - Evite abrir as torneiras com o caudal máximo. Limitá-lo a metade ou até menos, é igualmente eficaz para a lavagem das mãos, por exemplo;
 - Coloque uma garrafa de água de 1,5l cheia dentro do autoclismo. O seu volume vai limitar a entrada de água poupando esses mesmo 1,5l em cada descarga.
- A água da cozedura dos legumes, após arrefecida, é ótima para regar as suas plantas fornecendo-lhes vários nutrientes importantes;
- Utilize um balde para coletar a água do chuveiro nos casos em que esta demora a aquecer.



#4

Poupar energia

- Opte por utilizar os programas ‘ECO’ nas máquinas de lavar roupa e de lavar loiça. Lembre-se ainda que, na lavagem de roupa, os programas de lavagem com maior temperatura e com maior centrifugação por minuto estão associados a maiores consumos de energia;
- Prefira equipamentos classe energética superior – Equipamentos com maior eficiência energética são também os que gastam menos energia, traduzindo-se numa poupança de dinheiro ao longo do tempo;
- Use lâmpadas de baixo consumo – Além de terem uma longevidade bastante superior, as lâmpadas de baixo consumo fornecessem a mesma luminosidade gastando muito menos energia;
- Evite manter a luz acesa nas divisões em que não se encontra ninguém.



#5

Fazer compras sustentáveis

- Compre apenas o que precisamos;
- Prefira produtos sem dupla embalagem;
- Evite utilizar um saco de plástico para cada variedade de fruta ou legume;
- Reduza a variedade de detergentes, prefira os eco-detergentes e alternativas naturais, tais como o vinagre ou o limão;
- Dê preferência a produtos embalados em recipientes provenientes da reciclagem;
- Compre produtos a granel, levando embalagens próprias para o transporte;
- Cultive os seus próprios vegetais ou ervas aromáticas;
- Evite ambientadores químicos (em spray ou eléctricos).



www.diaverum.pt

